

Über uns

CoachInblackpink steht für Inga & Martin, für die anziehende Polarität von Mann & Frau, für Yin & Yang, für black & pink, für BWL & Psychologie, für Veränderungsprozesse, Business & Privat, für Wachstum, beruflichen Erfolg, Finanzkraft, Entschleunigung, innere Ruhe & Work-Love-Balance, für Bildung, Training, Coaching-Praxis im Tun & Handeln.

Unsere Vision:

Durch unsere Veränderungsprozesse durften wir unseren gemeinsamen Weg kennen und lieben lernen. Wir stehen für A wie Authentizität und Aufrichtigkeit über E wie Empathie, K für Kompetenz, L für Liebe, P für Prozess, S für Selbstwert, T für Training, V für Veränderung, W für Wandel und Z für Zusammenarbeit und Zukunft. Wir bündeln unsere Leidenschaft, Erfahrung und Klarheit, um mit Ihnen gemeinsam einen wundervollen, strategischen Weg zu gehen – offen, transparent und auf Augenhöhe.



MARTIN MÖSCH & INGA BRÄU

Next Level Training - Ihre Investition in nachhaltigen Erfolg

Unsere Seminare bieten maßgeschneiderte betriebswirtschaftliche und psychologische Weiterbildung für Führungskräfte, wachstumsorientierte Talente und mutige Career Changer.

Die Preisgestaltung richtet sich nach der Gruppengröße und dem erforderlichen Coaching-Aufwand, um eine optimale Betreuung und maximalen Kompetenzzuwachs zu gewährleisten.

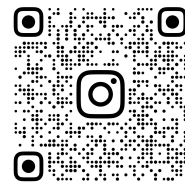
Teilnehmeranzahl	Coaches	Preis pro Tag
Bis 6 TeilnehmerInnen	1 Coach	1.250 €
Bis 12 TeilnehmerInnen	1 Coach	1.850 €
Bis 12 TeilnehmerInnen	2 Coaches	2.500 €
12-22 TeilnehmerInnen	2 Coaches	3.600 €
1:1 Coachingpaket	5 x 60-90 Minuten	2.500 €

Alle Preise verstehen sich zzgl. gesetzlicher MwSt. sowie ggf. anfallender Reise- und Übernachtungskosten.

Für individuelle Angebote & Inhouse-Seminare sprechen Sie uns gerne an – wir erstellen Ihnen ein maßgeschneidertes Konzept!



coachinblackpink.de



[instagram](https://www.instagram.com/coachinblackpink)

Inga Bräu
& Martin Mösch

nextlevel@coachinblackpink.de

Mind Change

Ihr Weg zur inneren Stärke und Flexibilität



Veränderung beginnt im Kopf – und wirkt im ganzen Unternehmen.

Unternehmen stehen heute mehr denn je unter Druck: Digitalisierung, Fachkräftemangel, KI, Kosteneffizienz, Komplexität, Generationenwandel. Wer hier erfolgreich sein will, braucht mehr als Prozesse, Tools und Strategien – es braucht Menschen mit innerer Stärke, mentaler Beweglichkeit und dem Mut zur Veränderung. Mind Change ist ein praxisnahes Seminar, das Mitarbeitende, Teams und Führungskräfte in ihrer Veränderungsfähigkeit stärkt – von innen heraus. Es vermittelt psychologisches Know-how, neurowissenschaftliche Erkenntnisse und wirksame Methoden für eine zukunftsorientierte, resiliente und agile Unternehmenskultur.

Teilnehmende lernen, Denk- und Verhaltensmuster zu erkennen, emotionale Dynamiken zu verstehen und Veränderungen konstruktiv zu gestalten – im Team, in der Organisation und bei sich selbst.

Denn: Wer seine innere Haltung verändert, wirkt stärker nach außen – beruflich wie privat. Mind Change ist nicht nur ein Seminar. Es ist ein strategischer Hebel für mehr Wirksamkeit, Zusammenhalt und echte Weiterentwicklung. Klarer denken. Menschlicher führen. Nachhaltiger handeln – im Unternehmen und im Leben.



Modul 1 - Basic

eintägiges Grundlagenseminar
(Präsenz oder Online)

Zugang zur Veränderung -
Psychologie trifft Haltung

Verstehen Sie, was Veränderung auf psychologischer Ebene bedeutet - bei sich selbst und bei anderen. Lernen Sie, mentale Komfortzonen zu erkennen, Widerstände zu entschlüsseln und Denkweisen konstruktiv zu hinterfragen. Dieses Modul schafft die Basis: für nachhaltige Transformation, für innere Beweglichkeit und für eine Haltung, die Wandel nicht fürchtet, sondern gestaltet.

Inhalte:

- Grundlagen des Mind Change
- Psychologie der Veränderung
- Komfortzonenmodell & Glaubenssätze
- Erste Tools zur kognitiven Umstrukturierung

Modul 2 - Expert

eintägiges Aufbauseminar
(Präsenz oder Online)

Psychologische Tiefe -
Emotionen verstehen, Wirkung entfalten

Tauchen Sie ein in die psychologischen Mechanismen menschlichen Verhaltens und entwickeln ein differenziertes Verständnis für emotionale Reaktionen, Denkverzerrungen und innere Antriebe - bei sich selbst und bei anderen. Ob im Team, in der Kommunikation mit KollegInnen oder im Umgang mit anspruchsvollen Veränderungssituationen: Wer Motive erkennt und emotionale Dynamiken versteht, kann gezielter handeln, Konflikte deeskalieren und Potenziale entfalten - beruflich wie persönlich.

Inhalte:

- Unbewusste Motive und Werte in Organisationen
- Kognitive Verzerrungen & Entscheidungslogiken
- Persönlichkeitsstile erkennen und verstehen
- Emotionales Lernen & Neuroplastizität
- Growth Mindset & Selbstwirksamkeit
- stärken, fördern, leben

Modul 3 - Professional

eintägiges Online-Coaching
(auch als zwei halbe Tage buchbar)

Transfer & Integration -
Veränderung verankern - gemeinsam wachsen

In diesem interaktiven Online-Coaching reflektieren Sie Ihre Erfahrungen, vertiefen Ihre Erkenntnisse und erarbeiten gemeinsam Lösungen für Ihre individuellen Herausforderungen. Dabei profitieren Sie von kollegialem Feedback, gezielten Impulsen und individueller Beratung durch den Coach.

Inhalte:

- Interaktives Fallcoaching & Reflexion
- Agile Mindsets und Iteration
- Feedbackprozesse & soziale Unterstützung
- Strategien für nachhaltige Veränderung



Wandel gestalten

- Wissen allein reicht nicht. Echte Veränderung entsteht erst durch Anwendung.

Unser Anspruch ist es, Ihnen nicht nur fundiertes Wissen in BWL, Business, Psychologie und Veränderungsmanagement zu vermitteln, sondern Ihnen auch Raum für persönliche Entwicklung, praxisnahe Erfahrungen und nachhaltige Transformation zu bieten.

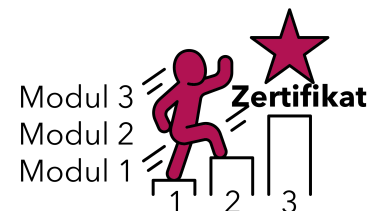
In unseren Trainings und Coachings bauen wir Ihre fachliche Kompetenz aus und begleiten Sie auf dem Weg zu mehr Selbstwirksamkeit.

UNSER MODULSYSTEM

Jedes Modul kann einzeln gebucht werden, oder Sie sichern sich die komplette Reihe für eine umfassende Kompetenzentwicklung.

Nach Abschluss aller drei Module & einer begleiteten Case-Review-Fallanalyse erhalten Sie ein Zertifikat als Nachweis Ihrer erworbenen Expertise. Ergänzend dazu bieten wir exklusiv zusätzlich individuelle 1:1 Einzelcoachings an - für alle, die tiefer eintauchen & ihr persönliches Wachstum gezielt vorantreiben möchten.

Buchbar ab 5 Terminen.



IHR VORTEIL - Expertise nach Wahl

Alle unsere Seminare können entweder von Inga Bräu, von Martin Mösch oder von uns beiden gemeinsam durchgeführt werden. Je nach Thema & gewünschtem Schwerpunkt profitieren Sie von unserem individuellen Fachwissen oder der Kombination unserer Perspektiven. So können wir Ihre spezifischen Bedürfnisse optimal erfüllen & eine maßgeschneiderte, inspirierende Lernumgebung schaffen.

CoachIn
black&pink