Über uns

CoachInblackpink steht für Inga & Martin, für die anziehende Polarität von Mann & Frau, für Yin & Yang, für black & pink, für BWL & Psychologie, für Veränderungsprozesse, Business & Privat, für Wachstum, beruflichen Erfolg, Finanzkraft, Entschleunigung, innere Ruhe & Work-Love-Balance, für Bildung, Training, Coaching-Praxis im Tun & Handeln.

Unsere Vision:
Durch unsere Veränderungsprozesse durften wir unseren gemeinsamen Weg kennen und lieben lernen. Wir stehen für A wie Authentizität und Aufrichtigkeit über E wie Empathie, K für Kompetenz, L für Liebe, P für Prozess, S für Selbstwert, T für Training, V für Veränderung, W für Wandel und Z für Zusammenarbeit und Zukunft. Wir bündeln unsere Leidenschaft, Erfahrung und Klarheit, um mit Ihnen gemeinsam einen wundervollen, strategischen Weg zu gehen – offen, transparent und auf Augenhöhe.

MARTIN MÖSCH & INGA BRÄU

Next Level Training – Ihre Investition in nachhaltigen Erfolg

Unsere Seminare bieten maßgeschneiderte psychologische & didaktische Weiterbildung für AusbilderInnen, Führungskräfte & Teams.
Die Preisgestaltung richtet sich nach der Gruppengröße & dem erforderlichen Coaching-Aufwand, um eine optimale Betreuung & maximale Lernerfolge zu gewährleisten.

Teilnehmeranzahl	Coaches	Preis pro Tag
Bis 6 TeilnehmerInnen	1 Coach	1.250 €
Bis 12 TeilnehmerInnen	1 Coach	1.850 €
Bis 12 TeilnehmerInnen	2 Coaches	2.500 €
12–22 TeilnehmerInnen	2 Coaches	3.600 €
1:1 Coachingpaket	5 x 60-90 Minuten	2.500 €

Alle Preise verstehen sich zzgl. gesetzlicher MwSt. sowie ggf. anfallender Reise- und Übernachtungskosten.
Für individuelle Angebote & Inhouse-Seminare sprechen Sie uns gerne an – wir erstellen Ihnen ein maßgeschneidertes Konzept!

coachinblackpink.de

instagram

Inga Bräu & Martin Mösch

nextlevel@coachinblackpink.de

Psychologie für weibliche Führungskräfte

Frauen bewegen sich nach wie vor in einer Welt, die von männlich geprägten Strukturen bestimmt wird. Zwischen Karriere und Familienverantwortung meistern sie täglich eine enorme Doppelbelastung – und leisten oft mehr, ohne dass es gesehen wird. Viele passen sich männlichen Führungsbildern an und verlieren dabei ihre eigene weibliche Kraft.
Dabei liegt gerade in dieser Kraft ein unschätzbares Potenzial: Frauen führen anders – empathisch, intuitiv, reflektiert. Sie bringen emotionale Intelligenz, neue Perspektiven und ihr feines Gespür in die Führung – dabei stärken sie nicht nur ihre Teams und Organisationen, sondern auch sich selbst.
Diese Seminarreihe richtet sich an Frauen mit Führungsverantwortung, die ihre psychologische Führungsintelligenz vertiefen und ihre weibliche Energie bewusst leben wollen – jenseits von Rollenzwängen und Klischees.
Durch Reflexion, Selbsterkenntnis und praxisnahe Impulse entwickeln Sie eine klare, souveräne und authentisch weibliche Führungspersönlichkeit. Ob neu in der Rolle oder erfahren – hier gewinnen Sie Wirksamkeit, Gestaltungsfreiheit und innere Gelassenheit.

Für Frauen, die führen wollen, wie sie sind – mit Herz, Präsenz und weiblicher Kraft.

Frauen führen anders –
Männer auch!
Gemeinsam entsteht Stärke!

Modul 1 – Basic
eintägiges Grundlagenseminar
(Präsenz oder Online)

Psychologische Grundlagen für weibliche Führung

In diesem Modul legen Sie das psychologische Fundament für Ihre weibliche Führungskompetenz. Sie lernen Persönlichkeitstypen zu erkennen und Ihre Kommunikation gezielt und wirkungsvoll zu gestalten.

- Männlich-weibliche Perspektiven:
  Nutzen Sie die Stärken beider Führungsansätze.
- Macht des Mindsets:
  Entwickeln Sie ein starkes, resilientes und positives Mindset und lernen Sie, dieses bei Ihren MitarbeiterInnen zu erkennen und zu fördern.
- Positive Psychologie:
  Setzen Sie Ihre Stärken gezielt für Wachstum und Erfolg ein – sowohl für sich selbst als auch für Ihre MitarbeiterInnen.
- Stärken weiblicher Führung:
  Bringen Sie Ihre einzigartigen weiblichen Führungsqualitäten authentisch zur Geltung.

Modul 2 – Expert
eintägiges Aufbauseminar
(Präsenz oder Online)

Vertiefung Modul 1
Individuelle weibliche Führungsqalitäten

- Motivationsstrategien:
  Erkennen Sie verschiedene Motivationsstile und Motivationstypen und setzen Sie gezielte Motivationsansätze ein, um Ihre MitarbeiterInnen individuell zu fördern und zu inspirieren.
- Mindchange – Veränderung durch Denkmuster:
  Steigern Sie Erfolg und Zusammenarbeit durch gezielte Denkanstöße.
- Resilienz für starke Führungskräfte: Stärken Sie Ihre innere Widerstandskraft und führen Sie mit Ruhe, Gelassenheit und weiblicher Kraft in herausfordernden Zeiten.
- Führen aus weiblicher Kraft: Gestalten Sie Ihre Führung authentisch, mit Herz und Energie – und kombinieren Sie weibliche und männliche Qualitäten für eine ganzheitliche Führung.

Modul 3 – Professional
eintägiges Online-Coaching
(auch als zwei halbe Tage buchbar)

Tag der mutigen Schritte –
Maximale Praxis – nachhaltiger Lernerfolg!

In diesem interaktiven Online-Coaching setzen wir das erlernte psychologische Wissen direkt in die Praxis um. Durch Ihre Fallbeispiele und gezieltes Gruppen-Coaching entwickeln Sie maßgeschneiderte Strategien für Ihren Führungsalltag.

- Interaktives Gruppen-Coaching mit Praxisfällen
- Sie wenden die psychologischen Kenntnisse auf Ihre realen Herausforderungen an.
- Sie optimieren Ihre individuellen weiblichen Führungsmethoden

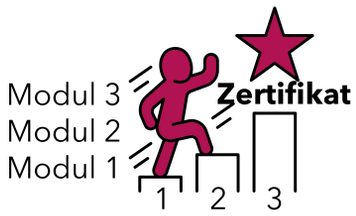
Wir begleiten Sie dabei professionell, stärken Ihre selbstgewählte Rolle als weibliche Führungskraft und schaffen einen geschützten Raum für Austausch, Reflexion & praxisnahe Entwicklung Ihrer Weiblichkeit & Führungsexzellenz.

Wandel gestalten

– Wissen allein reicht nicht. Echte Veränderung entsteht erst durch Anwendung.
Unser Anspruch ist es, Ihnen nicht nur fundiertes Wissen in BWL, Business, Psychologie und Veränderungsmanagement zu vermitteln, sondern Ihnen auch Raum für persönliche Entwicklung, praxisnahe Erfahrungen und nachhaltige Transformation zu bieten.
In unseren Trainings und Coachings bauen wir Ihre fachliche Kompetenz aus und begleiten Sie auf dem Weg zu mehr Selbstwirksamkeit.

UNSER MODULSYSTEM

Jedes Modul kann einzeln gebucht werden, oder Sie sichern sich die komplette Reihe für eine umfassende Kompetenzentwicklung.
Nach Abschluss aller drei Module & einer begleiteten Case-Review-Fallanalyse erhalten Sie ein Zertifikat als Nachweis Ihrer erworbenen Expertise.
Ergänzend dazu bieten wir exklusiv zusätzlich individuelle 1:1 Einzelcoachings an – für alle, die tiefer eintauchen & ihr persönliches Wachstum gezielt vorantreiben möchten.
Buchbar ab 5 Terminen.



IHR VORTEIL - Expertise nach Wahl

Alle unsere Seminare können entweder von Inga Bräu, von Martin Mösch oder von uns beiden gemeinsam durchgeführt werden. Je nach Thema & gewünschtem Schwerpunkt profitieren Sie von unserem individuellen Fachwissen oder der Kombination unserer Perspektiven. So können wir Ihre spezifischen Bedürfnisse optimal erfüllen & eine maßgeschneiderte, inspirierende Lernumgebung schaffen.

Coach*In*
black&*pink*