

# Über uns

CoachInblackpink steht für Inga & Martin, für die anziehende Polarität von Mann & Frau, für Yin & Yang, für black & pink, für BWL & Psychologie, für Veränderungsprozesse, Business & Privat, für Wachstum, beruflichen Erfolg, Finanzkraft, Entschleunigung, innere Ruhe & Work-Love-Balance, für Bildung, Training, Coaching-Praxis im Tun & Handeln.

## Unsere Vision:

Durch unsere Veränderungsprozesse durften wir unseren gemeinsamen Weg kennen und lieben lernen. Wir stehen für A wie Authentizität und Aufrichtigkeit über E wie Empathie, K für Kompetenz, L für Liebe, P für Prozess, S für Selbstwert, T für Training, V für Veränderung, W für Wandel und Z für Zusammenarbeit und Zukunft. Wir bündeln unsere Leidenschaft, Erfahrung und Klarheit, um mit Ihnen gemeinsam einen wundervollen, strategischen Weg zu gehen – offen, transparent und auf Augenhöhe.



MARTIN MÖSCH & INGA BRÄU

## Next Level Training - Ihre Investition in nachhaltigen Erfolg

Unsere Seminare bieten maßgeschneiderte betriebswirtschaftliche und psychologische Weiterbildung für Führungskräfte, wachstumsorientierte Talente und mutige Career Changer.

Die Preisgestaltung richtet sich nach der Gruppengröße und dem erforderlichen Coaching-Aufwand, um eine optimale Betreuung und maximalen Kompetenzzuwachs zu gewährleisten.

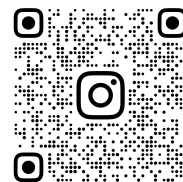
Teilnehmeranzahl	Coaches	Preis pro Tag
Bis 6 TeilnehmerInnen	1 Coach	1.250 €
Bis 12 TeilnehmerInnen	1 Coach	1.850 €
Bis 12 TeilnehmerInnen	2 Coaches	2.500 €
12-22 TeilnehmerInnen	2 Coaches	3.600 €
1:1 Coachingpaket	5 x 60-90 Minuten	2.500 €

Alle Preise verstehen sich zzgl. gesetzlicher MwSt. sowie ggf. anfallender Reise- und Übernachtungskosten.

Für individuelle Angebote & Inhouse-Seminare sprechen Sie uns gerne an – wir erstellen Ihnen ein maßgeschneidertes Konzept!



[coachinblackpink.de](https://coachinblackpink.de)



instagram

Inga Bräu & Martin Mösch

[nextlevel@coachinblackpink.de](mailto:nextlevel@coachinblackpink.de)

# Psychologie für die Assistenz

## Menschen verstehen. Zusammenarbeit stärken. Wirkung entfalten.

Erfolgreiche Assistenz lebt von Feingefühl, Klarheit und psychologischem Verständnis.

In einer Arbeitswelt voller Veränderung, Tempo und hoher Erwartungen zählt längst mehr als Organisationstalent – entscheidend ist, wie gut Sie Menschen verstehen, kommunizieren und Ihre Wirkung gezielt einsetzen.

Dieses Seminar verbindet psychologisches Know-how mit den Anforderungen moderner Assistenzarbeit.

Sie lernen, menschliches Verhalten zu lesen, zu deuten und positiv zu beeinflussen – für eine souveräne Zusammenarbeit mit Führungskräften, KollegInnen und Teams.

In der Assistenzrolle sind oft diplomatisches Geschick, Coaching-Fähigkeiten und Vertraulichkeit gefragt. In diesem Spannungsfeld vermittelt das Seminar, wie Sie psychologisches Wissen gezielt einsetzen, um Ihr Verhalten an unterschiedliche Menschen und Situationen anzupassen.

Erkennen Sie, was Menschen antreibt, wie Sie auf verschiedene Persönlichkeitstypen eingehen, und Konflikte konstruktiv meistern.

Entwickeln Sie Ihre persönliche Wirkung, kommunizieren Sie klarer und gestalten Sie Beziehungen bewusst – für mehr Leichtigkeit, Stärke und Erfolg in Ihrer Rolle.

Klarer. Menschlicher. Wirksamer.

Psychologie, die den Unterschied macht – im Office und im ganzen Unternehmen.

## Modul 1 - Basic

eintägiges Grundlagenseminar  
(Präsenz oder Online)

Menschliches Verhalten lesen lernen –  
im Unternehmen – als Mitarbeitende in der  
Assistenz und im Team

Sie erfahren, was Mitarbeitende antreibt, hemmt  
oder motiviert – welche Auswirkungen Ihre eigene  
Haltung und Wahrnehmung auf die Zusammen-  
arbeit haben.

- Grundlagen der Psychologie für die Assistenz
- Psychologische Erklärungsmodelle menschlichen Verhaltens – Entwicklungspsychologie
- Selbstwahrnehmung und Selbstführung
- Eigene Wahrnehmungs- und Verhaltensmuster reflektieren
- Persönlichkeitsstile und Persönlichkeitstypen erkennen
- Unterschiedliche Persönlichkeiten im Job – wie kann auch schwierige Zusammenarbeit gelingen?
- Psychologisches Verständnis für Teamdynamiken

## Modul 2 - Expert

eintägiges Aufbauseminar  
(Präsenz oder Online)

Vertiefung Modul 1 – psychologisches Wissen  
gezielt in Ihr tägliches Business umsetzen

Im zweiten Modul übertragen Sie psychologische  
Erkenntnisse gezielt in Ihre Rolle im Bereich der  
Assistenz im Unternehmen.

- Motivation und Leistungssteigerung im Unternehmen und Ihrem Team aus Sicht der Assistenz
- Positive Kommunikation und gelungene Konfliktlösung – Stresssituationen begegnen und selbstbestimmt gestalten
- Umgang mit Veränderung und Veränderungspsychologie
- Eigene Denk- und Glaubenssätze reflektieren
- GestalterIn der eigenen Rolle sein – souveräner Umgang mit Kritik – Durchsetzungsvermögen und ein konstruktives, positives Mindset etablieren
- Resilienz üben – und in der Assistenz, in der unterstützenden Führungsrolle die Zukunft effizient, gesund und motiviert mitgestalten

## Modul 3 - Professional

eintägiges Online-Coaching  
(auch als zwei halbtägige Einheiten buchbar)

Tag der mutigen Schritte –  
Maximale Praxis – nachhaltiger Erfolg!

In diesem interaktiven Online-Coaching setzen wir  
das erlernte psychologische Wissen direkt in die  
Praxis um. Anhand Ihrer Fallbeispiele und durch  
gezieltes Gruppen-Coaching entwickeln Sie maß-  
geschneiderte Strategien für Ihren Alltag in der  
Assistenz.

- Interaktives Gruppen-Coaching mit Praxisfällen
- Sie wenden die psychologischen Kenntnisse auf ihre täglichen Herausforderungen an
- Sie optimieren Ihre individuellen Methoden

Wir begleiten Sie auf dem Weg zu mehr Klarheit,  
Selbstwirksamkeit und innerer Stärke – für eine  
Assistenz, die souverän wirkt und verbindet.

## Wandel gestalten

– Wissen allein reicht nicht. Echte Veränderung  
entsteht erst durch Anwendung.

Unser Anspruch ist es, Ihnen nicht nur fundiertes  
Wissen in BWL, Psychologie und Veränderungs-  
management zu vermitteln, sondern auch Raum für  
persönliche Entwicklung, praxisnahe Erfahrungen  
und nachhaltige Transformation zu schaffen.

In unseren Trainings und Coachings bauen wir Ihre  
fachliche Kompetenz aus und begleiten Sie auf  
dem Weg zu mehr Selbstwirksamkeit.

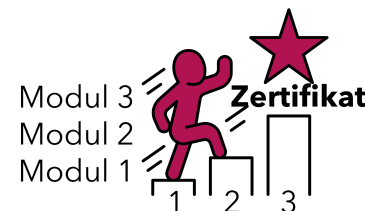
## UNSER MODULSYSTEM

Jedes Modul kann einzeln gebucht werden, oder Sie  
sichern sich die komplette Reihe für eine umfas-  
sende Kompetenzentwicklung.

Nach Abschluss aller drei Module & einer be-  
gleiteten Case-Review-Fallanalyse erhalten Sie ein  
Zertifikat als Nachweis Ihrer erworbenen Expertise.

Ergänzend dazu bieten wir exklusiv zusätzlich indi-  
viduelle 1:1 Einzelcoachings an – für alle, die tiefer  
eintauchen & ihr persönliches Wachstum gezielt  
vorantreiben möchten.

Buchbar ab 5 Terminen.



## IHR VORTEIL - Expertise nach Wahl

Alle unsere Seminare können entweder von Inga  
Bräu, von Martin Mösch oder von uns beiden  
gemeinsam durchgeführt werden. Je nach Thema &  
gewünschtem Schwerpunkt profitieren Sie von  
unserem individuellen Fachwissen oder der  
Kombination unserer Perspektiven. So können wir  
Ihre spezifischen Bedürfnisse optimal erfüllen &  
eine maßgeschneiderte, inspirierende Lernumge-  
bung schaffen.

CoachIn  
black&pink