

Über uns

CoachInblackpink steht für Inga & Martin, für die anziehende Polarität von Mann & Frau, für Yin & Yang, für black & pink, für BWL & Psychologie, für Veränderungsprozesse, Business & Privat, für Wachstum, beruflichen Erfolg, Finanzkraft, Entschleunigung, innere Ruhe & Work-Love-Balance, für Bildung, Training, Coaching-Praxis im Tun & Handeln.

Unsere Vision:

Durch unsere Veränderungsprozesse durften wir unseren gemeinsamen Weg kennen und lieben lernen. Wir stehen für A wie Authentizität und Aufrichtigkeit über E wie Empathie, K für Kompetenz, L für Liebe, P für Prozess, S für Selbstwert, T für Training, V für Veränderung, W für Wandel und Z für Zusammenarbeit und Zukunft. Wir bündeln unsere Leidenschaft, Erfahrung und Klarheit, um mit Ihnen gemeinsam einen wundervollen, strategischen Weg zu gehen - offen, transparent und auf Augenhöhe.



Next Level Training - Ihre Investition in nachhaltigen Erfolg

Unsere Seminare bieten maßgeschneiderte betriebswirtschaftliche und psychologische Weiterbildung für Führungskräfte, wachstumsorientierte Talente und mutige Career Changer.

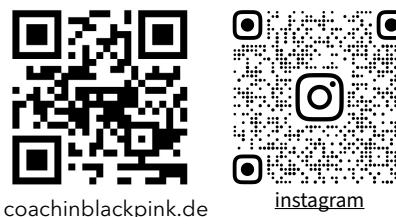
Die Preisgestaltung richtet sich nach der Gruppengröße und dem erforderlichen Coaching-Aufwand, um eine optimale Betreuung und maximalen Kompetenzzuwachs zu gewährleisten.

Teilnehmeranzahl	Coaches	Preis pro Tag
Bis 6 TeilnehmerInnen	1 Coach	1.250 €
Bis 12 TeilnehmerInnen	1 Coach	1.850 €
Bis 12 TeilnehmerInnen	2 Coaches	2.500 €
12-22 TeilnehmerInnen	2 Coaches	3.600 €

1:1 Coachingpaket 5 x 60-90 Minuten 2.500 €

Alle Preise verstehen sich zzgl. gesetzlicher MwSt. sowie ggf. anfallender Reise- und Übernachtungskosten.

Für individuelle Angebote & Inhouse-Seminare sprechen Sie uns gerne an - wir erstellen Ihnen ein maßgeschneidertes Konzept!



Inga Bräu
&
Martin Mösch

nextlevel@coachinblackpink.de

Psychologie für die Assistenz

Menschen verstehen. Zusammenarbeit stärken. Wirkung entfalten.

Erfolgreiche Assistenz lebt von Feingefühl, Klarheit und psychologischem Verständnis. In einer Arbeitswelt voller Veränderung, Tempo und hoher Erwartungen zählt längst mehr als Organisationstalent – entscheidend ist, wie gut Sie Menschen verstehen, kommunizieren und Ihre Wirkung gezielt einsetzen.

Dieses Seminar verbindet psychologisches Know-how mit den Anforderungen moderner Assistenzarbeit.

Sie lernen, menschliches Verhalten zu lesen, zu deuten und positiv zu beeinflussen - für eine souveräne Zusammenarbeit mit Führungskräften, KollegInnen und Teams.

In der Assistenzrolle sind oft diplomatisches Geschick, Coaching-Fähigkeiten und Vertraulichkeit gefragt. In diesem Spannungsfeld vermittelt das Seminar, wie Sie psychologisches Wissen gezielt einsetzen, um Ihr Verhalten an unterschiedliche Menschen und Situationen anzupassen.

Erkennen Sie, was Menschen antreibt, wie Sie auf verschiedene Persönlichkeitstypen eingehen, und Konflikte konstruktiv meistern. Entwickeln Sie Ihre persönliche Wirkung, kommunizieren Sie klarer und gestalten Sie Beziehungen bewusst - für mehr Leichtigkeit, Stärke und Erfolg in Ihrer Rolle.

Klarer. Menschlicher. Wirksamer. Psychologie, die den Unterschied macht - im Office und im ganzen Unternehmen.

Modul 1 - Basic

eintägiges Grundlagenseminar
(Präsenz oder Online)

Menschliches Verhalten lesen lernen –
im Unternehmen – als Mitarbeitende in der
Assistenz und im Team

Sie erfahren, was Mitarbeitende antreibt, hemmt
oder motiviert – welche Auswirkungen Ihre eigene
Haltung und Wahrnehmung auf die Zusammen-
arbeit haben.

- Grundlagen der Psychologie für die Assistenz
- Psychologische Erklärungsmodelle menschlichen Verhaltens – Entwicklungspsychologie
- Selbstwahrnehmung und Selbstführung
- Eigene Wahrnehmungs- und Verhaltensmuster reflektieren
- Persönlichkeitsstile und Persönlichkeitstypen erkennen
- Unterschiedliche Persönlichkeiten im Job – wie kann auch schwierige Zusammenarbeit gelingen?
- Psychologisches Verständnis für Teamdynamiken

Modul 2 - Expert

eintägiges Aufbauseminar
(Präsenz oder Online)

Vertiefung Modul 1 – psychologisches Wissen
gezielt in Ihr tägliches Business umsetzen

Im zweiten Modul übertragen Sie psychologische Erkenntnisse gezielt in Ihre Rolle im Bereich der Assistenz im Unternehmen.

- Motivation und Leistungssteigerung im Unternehmen und Ihrem Team aus Sicht der Assistenz
- Positive Kommunikation und gelungene Konfliktlösung – Stresssituationen begegnen und selbstbestimmt gestalten
- Umgang mit Veränderung und Veränderungspsychologie
- Eigene Denk- und Glaubenssätze reflektieren
- GestalterIn der eigenen Rolle sein – souveräner Umgang mit Kritik – Durchsetzungsvermögen und ein konstruktives, positives Mindset etablieren
- Resilienz üben – und in der Assistenz, in der unterstützenden Führungsrolle die Zukunft effizient, gesund und motiviert mitgestalten

Modul 3 - Professional

eintägiges Online-Coaching
(auch als zwei halbtägige Einheiten buchbar)

Tag der mutigen Schritte –
Maximale Praxis – nachhaltiger Erfolg!

In diesem interaktiven Online-Coaching setzen wir das erlernte psychologische Wissen direkt in die Praxis um. Anhand Ihrer Fallbeispiele und durch gezieltes Gruppen-Coaching entwickeln Sie maßgeschneiderte Strategien für Ihren Alltag in der Assistenz.

- Interaktives Gruppen-Coaching mit Praxisfällen
- Sie wenden die psychologischen Kenntnisse auf ihre täglichen Herausforderungen an
- Sie optimieren Ihre individuellen Methoden

Wir begleiten Sie auf dem Weg zu mehr Klarheit, Selbstwirksamkeit und innerer Stärke – für eine Assistenz, die souverän wirkt und verbindet.

Wandel gestalten

- Wissen allein reicht nicht. Echte Veränderung entsteht erst durch Anwendung.

Unser Anspruch ist es, Ihnen nicht nur fundiertes Wissen in BWL, Psychologie und Veränderungsmanagement zu vermitteln, sondern auch Raum für persönliche Entwicklung, praxisnahe Erfahrungen und nachhaltige Transformation zu schaffen.

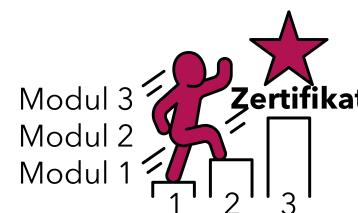
In unseren Trainings und Coachings bauen wir Ihre fachliche Kompetenz aus und begleiten Sie auf dem Weg zu mehr Selbstwirksamkeit.

UNSER MODULSYSTEM

Jedes Modul kann einzeln gebucht werden, oder Sie sichern sich die komplette Reihe für eine umfassende Kompetenzentwicklung.

Nach Abschluss aller drei Module & einer begleiteten Case-Review-Fallanalyse erhalten Sie ein Zertifikat als Nachweis Ihrer erworbenen Expertise. Ergänzend dazu bieten wir exklusiv zusätzlich individuelle 1:1 Einzelcoachings an – für alle, die tiefer eintauchen & ihr persönliches Wachstum gezielt vorantreiben möchten.

Buchbar ab 5 Terminen.



IHR VORTEIL - Expertise nach Wahl

Alle unsere Seminare können entweder von Inga Bräu, von Martin Mösch oder von uns beiden gemeinsam durchgeführt werden. Je nach Thema & gewünschtem Schwerpunkt profitieren Sie von unserem individuellen Fachwissen oder der Kombination unserer Perspektiven. So können wir Ihre spezifischen Bedürfnisse optimal erfüllen & eine maßgeschneiderte, inspirierende Lernumgebung schaffen.

**CoachIn
black&pink**