

Über uns

CoachInblackpink steht für Inga & Martin, für die anziehende Polarität von Mann & Frau, für Yin & Yang, für black & pink, für BWL & Psychologie, für Veränderungsprozesse, Business & Privat, für Wachstum, beruflichen Erfolg, Finanzkraft, Entschleunigung, innere Ruhe & Work-Love-Balance, für Bildung, Training, Coaching-Praxis im Tun & Handeln.

Unsere Vision:

Durch unsere Veränderungsprozesse durften wir unseren gemeinsamen Weg kennen und lieben lernen. Wir stehen für A wie Authentizität und Aufrichtigkeit über E wie Empathie, K für Kompetenz, L für Liebe, P für Prozess, S für Selbstwert, T für Training, V für Veränderung, W für Wandel und Z für Zusammenarbeit und Zukunft. Wir bündeln unsere Leidenschaft, Erfahrung und Klarheit, um mit Ihnen gemeinsam einen wundervollen, strategischen Weg zu gehen – offen, transparent und auf Augenhöhe.



MARTIN MÖSCH & INGA BRÄU

Next Level Training - Ihre Investition in nachhaltigen Erfolg

Unsere Seminare bieten maßgeschneiderte psychologische & didaktische Weiterbildung für AusbilderInnen, Führungskräfte & Teams.

Die Preisgestaltung richtet sich nach der Gruppengröße & dem erforderlichen Coaching-Aufwand, um eine optimale Betreuung & maximale Lernerfolge zu gewährleisten.

Teilnehmeranzahl	Coaches	Preis pro Tag
Bis 6 TeilnehmerInnen	1 Coach	1.250 €
Bis 12 TeilnehmerInnen	1 Coach	1.850 €
Bis 12 TeilnehmerInnen	2 Coaches	2.500 €
12-22 TeilnehmerInnen	2 Coaches	3.600 €

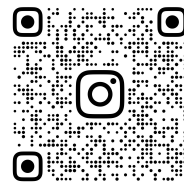
1:1 Coachingpaket 5 x 60-90 Minuten 2.500 €

Alle Preise verstehen sich zzgl. gesetzlicher MwSt. sowie ggf. anfallender Reise- und Übernachtungskosten.

Für individuelle Angebote & Inhouse-Seminare sprechen Sie uns gerne an – wir erstellen Ihnen ein maßgeschneidertes Konzept!



coachinblackpink.de



[instagram](https://www.instagram.com/coachinblackpink)

Inga Bräu & Martin Mösch

nextlevel@coachinblackpink.de

Mind Change Veränderung gestalten



Veränderung ist der Schlüssel zum Erfolg! Aber oft scheint es schwierig, ein etabliertes System zu ändern. Zweifel und Unsicherheiten halten uns oft zurück.

"Das haben wir schon immer so gemacht" oder "Das letzte mal wurde es noch schlimmer" sind Erfahrungswerte, die häufig eine Stagnation oder einen Rückschritt zur Folge haben.

Unbewusste Denkmuster und Gewohnheiten setzen uns oft unerkannte Grenzen. Deshalb erfordert es oft Mut, neue Wege zu gehen und bestehende Systeme zu hinterfragen.

Neue Strukturen fordern neue Haltungen und Einstellungen, damit wir gut für die Zukunft aufgestellt sind. In unserem Seminar "Veränderung gestalten" erhalten Sie nicht nur Einblicke in die Grundlagen effektiver Veränderungsprozesse, sondern auch die Möglichkeit, Ihre eigenen Stärken, Fähigkeiten und Entwicklungsfelder im Hinblick auf ein agiles Mindset zu erkunden.

Mit uns an Ihrer Seite stärken Sie Ihre Veränderungskompetenz! Unser Programm bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Haltung zu hinterfragen und neue Wege zu entdecken, alte Muster zu durchbrechen und Ihre Reaktionen bewusst zu gestalten.



Modul 1 - Basic

eintägiges Grundlagenseminar
(Präsenz oder Online)

Die Basis erfolgreicher Veränderungsprozesse
In diesem Grundlagenmodul tauchen Sie in die psychologischen und neurobiologischen Grundlagen erfolgreicher Veränderung ein.

Sie identifizieren unbewusste Denk- & Handlungsmuster, lernen typische Reaktionsmechanismen auf Veränderung kennen und entdecken neue Möglichkeiten, mit Wandel konstruktiv umzugehen.

Inhalte:

- Standortbestimmung & Reflexion eigener Veränderungsprozesse
- Neurobiologie der Veränderung: Wie unser Gehirn Wandel erlebt
- Haltung verstehen: Werte, Motive und Denkstile erkennen
- Schubladendenken & Glaubenssätze auflösen
- Erste Übungen zum Etablieren neuer Muster

Ziel:

Ein neues Bewusstsein für Ihre Denk- & Verhaltensmuster entwickeln und erste Veränderungsimpulse setzen.

Modul 2 - Expert

eintägiges Aufbauseminar
(Präsenz oder Online)

Muster nachhaltig verändern & Selbstwirksamkeit stärken. Veränderung gestalten – kompetent, wirksam, zukunftsfähig

Im Expertenteil vertiefen Sie Ihre Fähigkeit, neue Denk- & Handlungsmuster im Alltag zu verankern. Sie arbeiten an Ihrer agilen Haltung, entdecken persönliche Ressourcen durch eine Persönlichkeitsanalyse und lernen, wie nachhaltige Veränderungen durch kleine Schritte und bewährte Methoden möglich werden.

Inhalte:

- Prinzipien wirksamer Veränderung: Vom Wissen zum Handeln
- Neue Routinen im Alltag gestalten
- Persönliche Stärken & Entwicklungsfelder
- Agiles Mindset: Kompetenzen für eine sich wandelnde Welt

Ziel:

Sie entwickeln konkrete Strategien, um Veränderungen selbstbestimmt und wirksam umzusetzen.

Modul 3 - Professional

eintägiges Online-Coaching
(auch als zwei halbe Tage buchbar)



Transfer & Integration –

Veränderung verankern – gemeinsam wachsen

In diesem interaktiven Online-Coaching reflektieren Sie Ihre Erfahrungen, vertiefen Ihre Erkenntnisse und erarbeiten gemeinsam Lösungen für Ihre individuellen Herausforderungen. Dabei profitieren Sie von kollegialem Feedback, gezielten Impulsen und individueller Beratung durch den Coach.

Ziel:

Sie festigen Ihre neue Haltung, erhalten Unterstützung für die Umsetzung im Alltag und stärken Ihre Selbstwirksamkeit durch kollektives Lernen.



Wandel gestalten

– Wissen allein reicht nicht. Echte Veränderung entsteht erst durch Anwendung.

Unser Anspruch ist es, Ihnen nicht nur fundiertes Wissen in BWL, Business, Psychologie und Veränderungsmanagement zu vermitteln, sondern Ihnen auch Raum für persönliche Entwicklung, praxisnahe Erfahrungen und nachhaltige Transformation zu bieten.

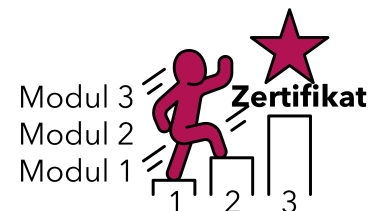
In unseren Trainings und Coachings bauen wir Ihre fachliche Kompetenz aus und begleiten Sie auf dem Weg zu mehr Selbstwirksamkeit.

UNSER MODULSYSTEM

Jedes Modul kann einzeln gebucht werden, oder Sie sichern sich die komplette Reihe für eine umfassende Kompetenzentwicklung.

Nach Abschluss aller drei Module & einer begleiteten Case-Review-Fallanalyse erhalten Sie ein Zertifikat als Nachweis Ihrer erworbenen Expertise. Ergänzend dazu bieten wir exklusiv zusätzlich individuelle 1:1 Einzelcoachings an – für alle, die tiefer eintauchen & ihr persönliches Wachstum gezielt vorantreiben möchten.

Buchbar ab 5 Terminen.



IHR VORTEIL - Expertise nach Wahl

Alle unsere Seminare können entweder von Inga Bräu, von Martin Mösch oder von uns beiden gemeinsam durchgeführt werden. Je nach Thema & gewünschtem Schwerpunkt profitieren Sie von unserem individuellen Fachwissen oder der Kombination unserer Perspektiven. So können wir Ihre spezifischen Bedürfnisse optimal erfüllen & eine maßgeschneiderte, inspirierende Lernumgebung schaffen.

CoachIn
black&pink