

**Next Level
Psychologie & Business
im Gesundheitswesen
neu gedacht**

Leadership, Psychologie, MindChange, BWL & Controlling im Gesundheitswesen

Coach *In*
black & *pink*



MARTIN MÖSCH & INGA BRÄU

CoachIn black&pink

Über uns

Wir verbinden Psychologie & BWL – für starke Führung, gesunde Organisationen und wirtschaftlichen Erfolg im Gesundheitswesen.

Medizinische und pharmazeutische Exzellenz braucht heute mehr als herausragende Fachkompetenz. Fachkräftemangel, Kostendruck, Digitalisierung, KI, steigende Anforderungen und komplexe Teamstrukturen verlangen nach Menschen, die psychologisch wirksam führen, wirtschaftlich klar entscheiden und Veränderung souverän gestalten.

Genau hier setzt CoachIn black&pink an.

Wir sind Inga & Martin – Coaches, Trainer und UnternehmerInnen mit Leidenschaft für Entwicklung, Wirkung und Erfolg. black & pink steht für unsere Verbindung von Zahlen & Emotionen, Strategie & Empathie, Business & Menschlichkeit.

Unsere Mission: Menschen im Gesundheitswesen befähigen, wirtschaftlich klug und psychologisch wirksam zu handeln.

Unsere unterschiedlichen Perspektiven aus Psychologie, BWL, Leadership, Coaching und Veränderungsmanagement verbinden wir zu Trainings, die Wissen nicht nur vermitteln, sondern in den beruflichen Alltag übertragen – praxisnah, fundiert und auf Augenhöhe.

Wandel gestalten

Wissen allein reicht nicht. Echte Veränderung entsteht erst durch Anwendung.

Unser Anspruch ist es, Ihnen nicht nur fundiertes Wissen in Psychologie, Leadership, BWL und Veränderungsmanagement zu vermitteln, sondern konkrete Lösungen für die besonderen Herausforderungen im Gesundheitswesen zu entwickeln.

Ob Klinik, Praxis, Apotheke, Pharma, Medizintechnik oder Healthcare-Organisation: In unseren Trainings und Coachings stärken wir Führungskompetenz, Selbstwirksamkeit, wirtschaftliches Verständnis und Veränderungsfähigkeit – damit Menschen gesund und wirksam führen und Organisationen nachhaltig erfolgreich bleiben.

UNSER MODULSYSTEM

Jedes Modul kann einzeln gebucht werden – oder Sie entscheiden sich für die komplette Reihe zur umfassenden Kompetenzentwicklung.

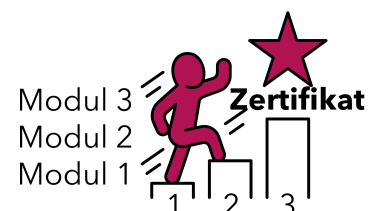
Modul 1 – Basic: verstehen & erkennen

Modul 2 – Expert: vertiefen & anwenden

Modul 3 – Professional: reflektieren & nachhaltig verankern

Nach Abschluss aller drei Module und einer begleiteten Case Review anhand eines Falls aus Ihrem beruflichen Kontext erhalten Sie ein Zertifikat als Nachweis Ihrer erworbenen Expertise.

Ergänzend bieten wir individuelle 1:1 Coachings für Führungskräfte und EntscheiderInnen im Gesundheitswesen an – für alle, die persönliche Herausforderungen vertiefen, ihre Führungswirkung stärken oder Veränderungsprozesse gezielt begleiten möchten.
Buchbar ab 5 Terminen.



UNSERE REFERENZEN

- Vertrauen durch Erfahrung

Unsere Arbeit verbindet psychologische Kompetenz, betriebswirtschaftliche Expertise und langjährige Trainings- und Coaching-Erfahrung.

Seit vielen Jahren begleiten wir Unternehmen, Kliniken, Institutionen und Bildungseinrichtungen bei der Entwicklung von Führungskräften, Teams und Organisationen. Dabei kennen wir auch die besonderen Herausforderungen des Gesundheitswesens: hohe Verantwortung, komplexe Teamstrukturen, Fachkräftemangel, wirtschaftlicher Druck und permanente Veränderung.

Unsere Seminare, Coachings und Beratungen verbinden wirtschaftliches Verständnis und strategisches Denken mit den Werkzeugen moderner Psychologie. So unterstützen wir Menschen dabei, klar zu führen, wirksam zusammenzuarbeiten und Veränderungen nachhaltig zu gestalten.

Unser Anspruch: fachlich fundiert, praxisnah und immer mit dem Menschen im Mittelpunkt.

Ausgewählte Referenzen

Healthcare & Medizintechnik

Ortenau Klinikum, Offenburg, Arthrex GmbH - Medizintechnik, Bentley InnoMed GmbH - Medizintechnik

Weitere ausgewählte Unternehmens- & Coachingreferenzen

- Zott GmbH & Co. KG
- EnBW Energie Baden-Württemberg AG
- ThyssenKrupp AG - Elevator & Marine Systems
- Q-Cells GmbH
- LIST Bau- und Immobilienkompetenz
- Bau- und Sparverein Dortmund
- snt Deutschland AG
- Dr. Krein & Partner
Wirtschaftsprüfungsgesellschaft
- StBGmbH Kühn, Lahr / Staufen

Coaching, Consulting &
Wirtschaftskompetenz

- Tätigkeiten in Steuer- und
Wirtschaftsprüfungsgesellschaften seit
1995
- Zertifizierte Business Coaches (BZTB)
- Langjährige freiberufliche Tätigkeiten in
Unternehmensberatung,
Leadership-Coaching und
Change-Management

Lehrerfahrung & Trainingskompetenz
Private Hochschulen & Akademien (Auszug)

Staatliche Hochschulen &
Bildungseinrichtungen (Auszug)

ESM Akademie Nürnberg · Macromedia
Hochschule · Hochschule Fresenius ·
Ascenso Medienakademie Mallorca · Haufe
Akademie · DB Training · IHK Freiburg und
Offenburg · Gewerbeakademie Freiburg
und Offenburg · Steuerberaterkammern
Deutschland / Schweiz

Duale Hochschule Baden-Württemberg ·
Friedrich-Weinbrenner-Gewerbeschule
Freiburg · Max-Weber-Schule Freiburg ·
Walther-Rathenau-Gewerbeschule Freiburg ·
Berufskolleg Glockenspitze Krefeld · ISW
Freiburg · Angell Freiburg · FBD Fachschule
für Betriebswirtschaft & Datenverarbeitung ·
SWA Steuer- und Wirtschaftsakademie

Unser Anspruch

Unsere Zusammenarbeit mit Unternehmen, Kliniken, Hochschulen und Akademien steht für Qualität, Verlässlichkeit und gelebte Veränderungskompetenz.

Ob Gesundheitswesen, Medizintechnik, Wirtschaft oder Bildung: CoachIn black&pink steht für psychologisch wirksame Führung, wirtschaftliche Klarheit und nachhaltige Entwicklung.

Best of Modern Healthcare Leadership

Psychologie trifft BWL - das Beste aus beiden Welten.

Leadership Special für Medizin & Gesundheitswesen

Führung im Gesundheitswesen verändert sich – schneller, komplexer und menschlicher. Fachkräftemangel, Kostendruck, Digitalisierung, KI und steigende Anforderungen treffen auf hohe fachliche und menschliche Verantwortung.

Medizinische Expertise allein macht noch keine gute Führung. Wer Menschen in Klinik, Praxis, Pharma oder Medizintechnik wirksam führen will, muss Verstand und Empathie verbinden, wirtschaftliche Zusammenhänge verstehen, Teams stärken und Veränderungen souverän gestalten.

Dieses Leadership Special vereint psychologische Tiefe und betriebswirtschaftliche Klarheit – kompakt, praxisnah und unmittelbar auf den Healthcare-Alltag übertragbar.

Sie lernen, Menschen und Zahlen besser zu verstehen, Potenziale zu entfalten und auch unter anspruchsvollen Rahmenbedingungen klare Entscheidungen zu treffen.

Das Ergebnis:

Führung mit Klarheit, Empathie und wirtschaftlichem Verständnis – für leistungsfähige Teams, gesunde Zusammenarbeit und nachhaltigen Erfolg im Gesundheitswesen.

Modul 1 - Modern Healthcare Leadership Basic

Eintägiges Grundlagenseminar (Präsenz oder Online)

Neue Führung braucht neue Perspektiven

Aktuelle und zukünftige Leadership-Trends

- Psychologische Erfolgsfaktoren wirksamer Führung
- Unterschiedliche Persönlichkeiten erkennen und individuell führen
- Mitarbeitende motivieren, Potenziale erkennen und gezielt entwickeln
- Psychologische Sicherheit und konstruktive Fehlerkultur
- Interprofessionelle Zusammenarbeit zwischen unterschiedlichen Berufsgruppen stärken

Führen mit Zahlen – verstehen, was wirtschaftlich wichtig ist

- Wirtschaftliche Zusammenhänge im Gesundheitswesen klar und praxisnah erklärt
- Rentabilität, Wirtschaftlichkeit, Liquidität und Deckungsbeitrag verstehen
- Kostenbewusstsein entwickeln, ohne die menschliche Perspektive zu verlieren
- Klarheit und Verantwortung bei wirtschaftlichen Entscheidungen

Modul 2 - MindChange Controlling Expert

eintägiges Aufbauseminar (Präsenz oder Online)

Controlling als strategisches Führungsinstrument für verantwortungsvolle Entscheidungen

- Erfolgs- und Wirtschaftlichkeitssteuerung verstehen
- Kennzahlen als Entscheidungsgrundlage nutzen
- Empathische Führungsentscheidungen statt reiner Kontrolle
- Motivation und Leistungsfähigkeit nachhaltig fördern
- Wirtschaftliche Anforderungen und menschliche Bedürfnisse miteinander verbinden

Führen heißt verstehen, nicht kontrollieren – Empathie als Schlüssel für Motivation und Leistungsbereitschaft

- Mindset von Führungskraft und Team
- Emotionale Führung und emotionale Intelligenz
- MindChange: psychologische Grundlagen erfolgreicher Veränderung
- Widerstände verstehen und konstruktiv begleiten
- Growth Mindset als Basis einer lernenden Healthcare-Organisation
- Psychologische Sicherheit und Fehlerkultur stärken

Modul 3 - Growth Healthcare Leadership Professional

Eintägiges Online-Coaching – auch als zwei halbe Tage buchbar

Mindset, Psychologie & wirtschaftliche Verantwortung

In diesem Coaching-Modul verbinden Sie moderne Psychologie, Growth Mindset und betriebswirtschaftliches Denken mit Ihren konkreten Herausforderungen aus dem Healthcare-Alltag.

Anhand individueller Praxisfälle reflektieren Sie Ihr Führungsverhalten, entwickeln Ihre persönliche Führungshaltung weiter und erarbeiten Lösungen für reale Situationen aus Klinik, Praxis, Pharma, Medizintechnik oder Healthcare-Management.

Psychologische Erkenntnisse verbinden sich mit wirtschaftlicher Klarheit – damit fachliche, ökonomische und menschliche Verantwortung nicht gegeneinander arbeiten, sondern gemeinsam Wirkung entfalten.

Führung leben – bewusst, empathisch und wirtschaftlich wirksam.

Für starke Menschen, leistungsfähige Teams und ein zukunftsfähiges Gesundheitswesen.

Psychologie für ÄrztInnen & Führungskräfte im Gesundheitswesen

Menschen verstehen - Verantwortung tragen - wirksam führen

Führung im Gesundheitswesen findet unter besonderen Bedingungen statt: hohe fachliche Verantwortung, Zeit- und Kostendruck, Fachkräftemangel, interprofessionelle Zusammenarbeit und gleichzeitig der Anspruch, PatientInnen bestmöglich zu versorgen.

Medizinische und fachliche Expertise allein reicht für wirksame Führung nicht aus. Psychologisches Verständnis wird zur Schlüsselkompetenz.

Dieses Seminar verbindet fundiertes psychologisches Know-how mit den besonderen Herausforderungen von Klinik, Praxis und Healthcare-Organisationen. Sie lernen, menschliches Verhalten differenzierter zu verstehen, Mitarbeitende situations- und typengerecht zu führen, schwierige Gespräche souverän zu gestalten und auch unter hoher Belastung Klarheit und Orientierung zu geben.

Für Führung, die Vertrauen schafft, Menschen stärkt und Leistung ermöglicht. Klarer. Menschlicher. Wirksamer.

Modul 1 - Basic

Eintägiges Grundlagenseminar (Präsenz oder Online)

Menschen verstehen -
die psychologische Basis wirksamer Führung

Sie erfahren, was Menschen antreibt, hemmt oder motiviert - und welche Auswirkungen Ihre eigene Haltung und Wahrnehmung auf Führung haben.

- Grundlagen der Psychologie für Führungskräfte im Gesundheitswesen
- Selbstwahrnehmung und Selbstführung unter hoher Belastung
- Psychologische Erklärungsmodelle menschlichen Verhaltens
- Eigene Wahrnehmungs- und Verhaltensmuster reflektieren
- Persönlichkeitstypen erkennen und Mitarbeitende individuell führen
- Potenziale erkennen und gezielt fördern
- Psychologische Dynamiken in interprofessionellen Teams verstehen

Modul 2 - Expert

Eintägiges Aufbauseminar (Präsenz oder Online)

Psychologisches Wissen in anspruchsvollen
Führungssituationen einsetzen

Im zweiten Modul übertragen Sie psychologische Erkenntnisse gezielt auf Ihren Führungsalltag. Sie entwickeln ein feineres Gespür für unterschiedliche Persönlichkeiten, Teamdynamiken und Konfliktsituationen.

- Motivation und Leistungsfähigkeit im Team
- Kommunikation in anspruchsvollen Gesprächssituationen
- Konflikte zwischen Berufsgruppen konstruktiv lösen
- Psychologische Sicherheit und konstruktive Fehlerkultur
- Umgang mit Veränderung, Widerstand und Unsicherheit
- Emotionale Intelligenz als Führungskompetenz
- Belastungen erkennen und gesunde Leistungsfähigkeit unterstützen

Modul 3 - Professional

Eintägiges Online-Coaching · auch als zwei halbe Tage buchbar

Tag der mutigen Schritte - maximale Praxis, nachhaltiger Lernerfolg

Jetzt wird aus psychologischem Wissen konkrete Führungspraxis.

Anhand Ihrer eigenen Fälle aus Klinik, Praxis, Pharma, Medizintechnik oder Healthcare-Management reflektieren Sie herausfordernde Führungssituationen und entwickeln individuelle Lösungsstrategien.

- Interaktives Gruppen-Coaching mit konkreten Praxisfällen
- Psychologische Analyse realer Führungssituationen
- Individuelle Führungs- und Kommunikationsstrategien entwickeln
- Schwierige Gespräche und Konfliktsituationen reflektieren
- Eigene Führungswirkung und Selbstführung stärken

Wir schaffen einen geschützten Raum für Austausch, Reflexion und professionelle Fallarbeit - damit Sie auch in anspruchsvollen Situationen klar entscheiden, menschlich führen und souverän handeln.

Menschen verstehen. Teams stärken. Verantwortung wirksam gestalten.

Psychologie für Praxismanagement & medizinische Assistenz

Menschen verstehen - Zusammenarbeit stärken - souverän handeln

PraxismanagerInnen und medizinische Assistenz sind die zentralen Schnittstellen im Gesundheitswesen. Sie koordinieren Abläufe, kommunizieren mit PatientInnen, ÄrztInnen und Teams, lösen täglich kleine und große Herausforderungen – und sollen dabei auch unter Zeitdruck freundlich, klar und professionell bleiben. Dafür braucht es mehr als Organisationstalent.

Psychologisches Verständnis hilft, Menschen und Situationen schneller einzuschätzen, souveräner zu kommunizieren und Konflikte frühzeitig zu entschärfen.

Dieses Seminar vermittelt praxisnahes psychologisches Know-how für den medizinischen Alltag. Sie lernen, unterschiedliche Persönlichkeiten besser zu verstehen, Ihre eigene Wirkung bewusst einzusetzen und auch in anspruchsvollen Situationen klar und wertschätzend zu handeln.

Für weniger Reibungsverluste, stärkere Teams und eine Zusammenarbeit, die im Alltag wirklich funktioniert.

Modul 1 - Basic

Eintägiges Grundlagenseminar (Präsenz oder Online)

Menschen verstehen –
Psychologie für den medizinischen Alltag

Sie lernen psychologische Grundlagen kennen, mit denen Sie Verhalten besser verstehen und Ihre eigene Kommunikation gezielter gestalten können.

- Grundlagen menschlichen Verhaltens
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Eigene Wahrnehmungs- und Verhaltensmuster erkennen
- Unterschiedliche Persönlichkeitstypen verstehen
- PatientInnen, KollegInnen und Führungskräfte typengerecht ansprechen
- Eigene Wirkung und Kommunikation reflektieren
- Teamdynamiken erkennen und besser verstehen
- Selbstführung und innere Klarheit unter Zeitdruck

Modul 2 - Expert

Eintägiges Aufbauseminar (Präsenz oder Online)

Psychologie anwenden – souverän kommunizieren und Konflikte meistern

Jetzt wird aus psychologischem Wissen konkrete Handlungskompetenz für den Arbeitsalltag.

- Schwierige Gesprächssituationen souverän meistern
- Kommunikation mit anspruchsvollen oder emotionalen PatientInnen
- Konflikte frühzeitig erkennen und konstruktiv ansprechen
- Kommunikation zwischen ÄrztInnen, Assistenz und weiteren Berufsgruppen
- Emotionale Intelligenz im medizinischen Alltag
- Nähe, Distanz und professionelle Grenzen
- Veränderung und Widerstände im Team verstehen
- Psychologische Sicherheit und gute Zusammenarbeit fördern

Modul 3 - Professional

Eintägiges Online-Coaching · auch als zwei halbe Tage buchbar

Tag der mutigen Schritte – maximale Praxis, nachhaltiger Lernerfolg

Anhand realer Situationen aus Praxis, Klinik oder Healthcare-Organisation analysieren wir gemeinsam Kommunikationsmuster, Konflikte und Teamdynamiken und entwickeln individuelle Lösungsstrategien.

- Interaktives Gruppen-Coaching mit eigenen Praxisfällen
- Psychologische Analyse herausfordernder Situationen
- Schwierige Gespräche gemeinsam vorbereiten
- Konflikte und Schnittstellenprobleme reflektieren
- Individuelle Kommunikationsstrategien entwickeln
- Eigene Wirkung, Klarheit und Selbstwirksamkeit stärken

Damit Sie nicht nur organisieren, sondern mit psychologischem Verständnis Menschen verbinden, Zusammenarbeit gestalten und den medizinischen Alltag spürbar erleichtern. Menschen verstehen. Souverän kommunizieren. Zusammenarbeit stärken.

Female Leadership in Medizin & Healthcare

Klar führen. Sichtbar werden. Wirksam gestalten.

Frauen prägen das Gesundheitswesen – als Ärztinnen, Wissenschaftlerinnen, Führungskräfte, Praxisinhaberinnen und Entscheiderinnen. Doch mit wachsender Verantwortung entstehen neue Herausforderungen: führen statt nur fachlich überzeugen, Entscheidungen vertreten, Grenzen setzen, sichtbar werden und den eigenen Führungsstil entwickeln.

Female Leadership bedeutet dabei nicht, männliche Führung zu kopieren.

Es geht darum, fachliche Kompetenz, psychologisches Verständnis, Klarheit und die eigene Persönlichkeit zu einer authentischen Führungshaltung zu verbinden.

Dieses Seminar unterstützt Frauen im Gesundheitswesen dabei, ihre Wirkung bewusster einzusetzen, souverän mit Macht und Verantwortung umzugehen und ihren Platz am Entscheidungstisch selbstverständlich einzunehmen.

Für Frauen, die nicht lauter werden müssen, um mehr Wirkung zu entfalten.

Modul 1 - Basic

Eintägiges Grundlagenseminar (Präsenz oder Online)

Vom fachlichen Erfolg zur wirksamen Führung

Was verändert sich, wenn aus der Kollegin eine Führungskraft, aus der Ärztin eine Chefin oder aus der Expertin eine Entscheiderin wird?

- Die eigene Führungsrolle entwickeln
- Vom Expertinnenmodus in die Führungsverantwortung
- Eigene Stärken und Führungsmuster erkennen
- Selbst- und Fremdwahrnehmung reflektieren
- Weibliche Rollenbilder und unbewusste Erwartungen verstehen
- Klar kommunizieren und Entscheidungen vertreten
- Grenzen setzen, ohne Beziehung zu verlieren
- Souveräner Umgang mit Verantwortung und Autorität

Modul 2 - Expert

Eintägiges Aufbauseminar (Präsenz oder Online)

Sichtbarkeit, Wirkung & psychologische Souveränität

Im zweiten Modul geht es um die Frage, wie Sie Ihre Kompetenz und Persönlichkeit so einsetzen, dass Ihre Führung wahrgenommen, respektiert und wirksam wird.

- Eigene Wirkung und Präsenz gezielt stärken
- Selbstmarketing ohne Selbstdarstellung
- Souverän auftreten in hierarchischen Strukturen
- Schwierige Gespräche klar und wertschätzend führen
- Konflikte und Widerstände psychologisch verstehen
- Umgang mit Kritik, Konkurrenz und Macht
- Nein sagen, delegieren und Verantwortung abgeben
- Netzwerke und strategische Beziehungen bewusst gestalten
- Psychologische Sicherheit im eigenen Team fördern

Modul 3 - Professional

Eintägiges Online-Coaching · auch als zwei halbe Tage buchbar

Tag der mutigen Schritte – Ihre Führung. Ihre Haltung. Ihre Wirkung.

Jetzt stehen Ihre persönlichen Führungssituationen im Mittelpunkt.

Anhand konkreter Fälle aus Klinik, Praxis, Pharma, Medizintechnik oder Healthcare-Management reflektieren Sie Ihre Führungswirkung, lösen innere und äußere Barrieren und entwickeln Strategien für die nächsten mutigen Schritte.

- Interaktives Gruppen-Coaching mit individuellen Praxisfällen
- Eigene Führungsidentität reflektieren und stärken
- Anspruchsvolle Gesprächs- und Entscheidungssituationen bearbeiten
- Persönliche Grenzen und innere Antreiber erkennen
- Selbstzweifel und Perfektionismus konstruktiv nutzen
- Individuelle Strategien für mehr Sichtbarkeit und Einfluss
- Persönlichen nächsten Führungsschritt definieren

Female Leadership bedeutet nicht, anders zu werden. Sondern die eigene Kompetenz, Persönlichkeit und Haltung so klar einzusetzen, dass daraus Wirkung entsteht.

Klar. Kompetent. Sichtbar. Weiblich führen.

Psychologie für AusbilderInnen im Gesundheitswesen

Nachwuchskräfte verstehen. Entwicklung fördern. Zukunft sichern.

Ausbildung im Gesundheitswesen bedeutet heute weit mehr als Fachwissen weiterzugeben. Junge Menschen starten mit unterschiedlichen Erwartungen, Persönlichkeiten, Lernbiografien und Bedürfnissen in einen Arbeitsalltag, der gleichzeitig von Zeitdruck, hoher Verantwortung und Fachkräftemangel geprägt ist.

Wer Nachwuchskräfte erfolgreich begleiten möchte, muss deshalb verstehen, wie Menschen lernen, was sie motiviert, warum Konflikte entstehen und wie aus Unsicherheit Schritt für Schritt Kompetenz und Selbstverantwortung werden.

Dieses Seminar verbindet psychologisches Know-how mit konkreten Situationen aus dem Ausbildungsalltag in Praxis, Klinik und Healthcare-Organisationen.

Für AusbilderInnen, die nicht nur Wissen vermitteln, sondern Menschen entwickeln.

Modul 1 - Basic

Eintägiges Grundlagenseminar (Präsenz oder Online)

Menschen verstehen – Nachwuchskräfte gezielt fördern

Sie lernen, Verhalten und Bedürfnisse junger Menschen besser einzuordnen und Nachwuchskräfte entsprechend ihrer Persönlichkeit und ihres Entwicklungsstandes wirksam zu begleiten.

- Psychologische Grundlagen von Lernen & Verhalten
- Generation Z verstehen – jenseits von Klischees
- Persönlichkeiten und Lernstile erkennen
- Motivation verstehen und gezielt fördern
- Klar kommunizieren & Orientierung geben
- Potenziale erkennen und individuell entwickeln
- Vertrauen aufbauen & Selbstständigkeit fördern

Modul 2 - Expert

Eintägiges Aufbauseminar (Präsenz oder Online)

Wenn Ausbildung anspruchsvoll wird – psychologisch souverän handeln

Was tun, wenn Motivation fehlt, Leistungen nachlassen oder Konflikte entstehen? Sie lernen, schwieriges Verhalten psychologisch einzuordnen und professionell darauf zu reagieren.

- Motivationsprobleme erkennen & bearbeiten
- Schwierige Feedbackgespräche souverän führen
- Grenzen setzen & Verantwortung einfordern
- Konflikte zwischen Generationen und Berufsgruppen lösen
- Umgang mit Fehlern, Unsicherheit & Leistungsdruck
- Psychologische Sicherheit und Lernbereitschaft fördern
- Eigene Rolle als AusbilderIn reflektieren

Modul 3 - Professional

Eintägiges Online-Coaching · auch als zwei halbe Tage buchbar

Tag der mutigen Schritte – konkrete Fälle, konkrete Lösungen

Jetzt stehen Ihre tatsächlichen Herausforderungen mit Auszubildenden, Studierenden und Nachwuchskräften im Mittelpunkt.

Anhand eigener Fälle aus Praxis, Klinik oder Healthcare-Organisation analysieren Sie schwierige Situationen und entwickeln psychologisch fundierte Handlungsstrategien.

- Interaktives Gruppen-Coaching mit eigenen Praxisfällen
- Herausforderndes Verhalten psychologisch analysieren
- Schwierige Gespräche konkret vorbereiten
- Individuelle Entwicklungs- und Lösungsstrategien erarbeiten
- Eigene Wirkung als AusbilderIn reflektieren
- Transfer in den Ausbildungsalltag sichern

Verstehen. Fördern. Fordern. Zukunft gestalten.

MindChange - Veränderungskompetenz im Gesundheitswesen

Veränderung verstehen. Menschen mitnehmen. Zukunft gestalten.

Das Gesundheitswesen befindet sich in permanenter Veränderung. Digitalisierung, KI, Fachkräftemangel, neue Versorgungsmodelle, wirtschaftlicher Druck und veränderte Erwartungen von Mitarbeitenden stellen Kliniken, Praxen und Healthcare-Organisationen vor große Herausforderungen.

Doch Veränderung scheitert selten an der Strategie. Entscheidend ist, wie Menschen Veränderungen wahrnehmen, bewerten und verarbeiten.

Wer Transformation erfolgreich gestalten möchte, muss deshalb verstehen, was Veränderung psychologisch mit Menschen macht, warum Widerstände entstehen und wie aus Unsicherheit Schritt für Schritt Bereitschaft und Eigenverantwortung werden.

Dieses Seminar verbindet die Psychologie der Veränderung mit konkreten Werkzeugen für den Healthcare-Alltag.

Für Veränderung, die nicht nur beschlossen, sondern von Menschen getragen wird.

Modul 1 - Basic

Eintägiges Grundlagenseminar (Präsenz oder Online)

Veränderung verstehen - die Psychologie hinter erfolgreichem Change

Sie lernen, wie Menschen auf Veränderungen reagieren und welche psychologischen Faktoren darüber entscheiden, ob Veränderung als Bedrohung oder als Chance erlebt wird.

- Psychologische Grundlagen von Veränderung
- Typische Reaktionen auf Unsicherheit & Wandel
- Veränderungsbereitschaft verstehen und fördern
- Mindset und innere Haltung reflektieren
- Widerstände erkennen und richtig einordnen
- Emotionen in Veränderungsprozessen verstehen
- Orientierung und psychologische Sicherheit schaffen

Modul 2 - Expert

Eintägiges Aufbauseminar (Präsenz oder Online)

MindChange gestalten - Menschen für Veränderung gewinnen

Wie gelingt es, Veränderung nicht gegen, sondern mit den Menschen zu gestalten? Sie lernen, Widerstände konstruktiv aufzugreifen und Teams auch in anspruchsvollen Veränderungsphasen handlungsfähig zu halten.

- Widerstände psychologisch verstehen & bearbeiten
- Veränderung klar und glaubwürdig kommunizieren
- Mitarbeitende aktiv in Veränderung einbeziehen
- Growth Mindset und Eigenverantwortung fördern
- Umgang mit Ängsten, Unsicherheit & Kontrollverlust
- Motivation und Energie im Wandel erhalten
- Veränderung nachhaltig im Alltag verankern

Modul 3 - Professional

Eintägiges Online-Coaching · auch als zwei halbe Tage buchbar

Tag der mutigen Schritte - Veränderung konkret gestalten

Jetzt stehen Ihre eigenen Veränderungsprozesse im Mittelpunkt.

Anhand konkreter Fälle aus Klinik, Praxis, Pharma, Medizintechnik oder Healthcare-Management analysieren Sie Veränderungsdynamiken und entwickeln individuelle Strategien für Ihre aktuelle Situation.

- Interaktives Gruppen-Coaching mit eigenen Change-Fällen
- Widerstände und Dynamiken psychologisch analysieren
- Schwierige Veränderungsgespräche vorbereiten
- Individuelle Change-Strategien entwickeln
- Eigene Rolle und Wirkung im Wandel reflektieren
- Transfer und nächste Schritte konkretisieren

Veränderung beginnt nicht mit einem neuen Prozess. Sie beginnt in den Köpfen der Menschen.

MindChange. Menschen bewegen. Veränderung möglich machen.

Mentale Stärke & Resilienz im Healthcare-Alltag

Leistungsfähig bleiben. Grenzen erkennen. Innere Stärke entwickeln.

Arbeiten im Gesundheitswesen bedeutet Verantwortung, hohe Taktung und permanente Aufmerksamkeit. Zeitdruck, Personalmangel, emotionale Situationen und steigende Anforderungen gehören für viele Menschen zum beruflichen Alltag.

Doch dauerhaft leistungsfähig zu sein bedeutet nicht, immer noch mehr auszuhalten. Es bedeutet, die eigenen Ressourcen zu kennen, Belastungen frühzeitig wahrzunehmen und auch in anspruchsvollen Situationen handlungsfähig zu bleiben.

Dieses Seminar verbindet Erkenntnisse aus Psychologie, Resilienzforschung und Selbstführung mit konkreten Werkzeugen für den Healthcare-Alltag.

Für Menschen, die Verantwortung tragen – und sich selbst dabei nicht aus dem Blick verlieren möchten.

Modul 1 - Basic

Eintägiges Grundlagenseminar (Präsenz oder Online)

Resilienz verstehen – die eigene mentale Stärke entwickeln

Sie lernen, wie Stress und Belastung psychologisch wirken und welche Faktoren dazu beitragen, auch unter anspruchsvollen Bedingungen stabil und leistungsfähig zu bleiben.

- Psychologische Grundlagen von Stress & Resilienz
- Eigene Stressmuster und Belastungsgrenzen erkennen
- Persönliche Ressourcen identifizieren und stärken
- Selbstführung unter hoher Belastung
- Gedanken, Emotionen und Verhalten bewusst steuern
- Innere Antreiber und Perfektionismus reflektieren
- Regeneration als Voraussetzung für Leistungsfähigkeit

Modul 2 - Expert

Eintägiges Aufbauseminar (Präsenz oder Online)

Mentale Stärke im anspruchsvollen Healthcare-Alltag

Wie gelingt es, auch unter Druck klar zu bleiben? Sie entwickeln Strategien, um mit Belastungen, schwierigen Situationen und hohen Erwartungen souveräner umzugehen.

- Emotionale Selbstregulation stärken
- Mit Druck und hoher Verantwortung umgehen
- Gesunde Grenzen erkennen und kommunizieren
- Umgang mit schwierigen und emotionalen Situationen
- Prioritäten setzen & mentale Klarheit bewahren
- Resiliente Denk- und Handlungsmuster entwickeln
- Eigene Energie und Leistungsfähigkeit nachhaltig steuern

Modul 3 - Professional

Eintägiges Online-Coaching · auch als zwei halbe Tage buchbar

Tag der mutigen Schritte – persönliche Stärke nachhaltig verankern

Jetzt stehen Ihre individuellen Belastungssituationen und persönlichen Herausforderungen im Mittelpunkt.

Anhand konkreter Situationen aus Ihrem beruflichen Alltag reflektieren Sie eigene Muster und entwickeln individuelle Strategien für mehr Klarheit, Selbstführung und mentale Stärke.

- Interaktives Gruppen-Coaching mit eigenen Praxisfällen
- Persönliche Stress- und Verhaltensmuster reflektieren
- Individuelle Resilienzstrategien entwickeln
- Grenzen und innere Antreiber bearbeiten
- Selbstführung und Handlungssicherheit stärken
- Konkreten Transfer in den Alltag gestalten

Resilienz bedeutet nicht, immer mehr auszuhalten, sondern zu wissen, wie man auch unter Druck bei sich und handlungsfähig bleibt.

Stark führen. Gesund leisten. Bei sich bleiben.

BWL & Management Essentials für MedizinerInnen

Wirtschaftlich verstehen. Sicher entscheiden. Verantwortung gestalten.

Medizinische Entscheidungen und wirtschaftliche Verantwortung lassen sich im modernen Gesundheitswesen kaum noch voneinander trennen. Wer eine Praxis führt, Verantwortung in einer Klinik übernimmt oder im Healthcare-Management entscheidet, wird täglich mit wirtschaftlichen Fragestellungen konfrontiert.

Doch dafür braucht es kein BWL-Studium. Es braucht ein klares Verständnis dafür, welche Zahlen wirklich relevant sind, wie wirtschaftliche Zusammenhänge funktionieren und welche Auswirkungen Entscheidungen auf den Erfolg einer Organisation haben.

Dieses Seminar vermittelt BWL kompakt, verständlich und praxisnah – speziell für Menschen mit medizinischem oder naturwissenschaftlichem Hintergrund.

Damit Sie Zahlen nicht nur erhalten, sondern verstehen – und daraus bessere Entscheidungen ableiten können.

Modul 1 - Basic

Eintägiges Grundlagenseminar (Präsenz oder Online)

BWL verstehen – wirtschaftliche Zusammenhänge sicher einordnen

Sie erhalten einen verständlichen Einstieg in die wichtigsten betriebswirtschaftlichen Zusammenhänge und lernen, wirtschaftliche Informationen souveräner einzuordnen.

- BWL-Grundlagen einfach & verständlich erklärt
- Umsatz, Kosten, Gewinn & Liquidität unterscheiden
- Fixe und variable Kosten verstehen
- Wirtschaftlichkeit & Rentabilität einordnen
- Deckungsbeitrag verstehen und nutzen
- Investitionen wirtschaftlich betrachten
- Unternehmerisches Denken im Healthcare-Alltag stärken

Modul 2 - Expert

Eintägiges Aufbauseminar (Präsenz oder Online)

Von Zahlen zu Entscheidungen – BWL praktisch anwenden

Wie werden aus betriebswirtschaftlichen Informationen gute Entscheidungen? Sie lernen, Zahlen gezielt zu analysieren und wirtschaftliche Auswirkungen verschiedener Handlungsoptionen besser einzuschätzen.

- Kostenstrukturen analysieren & verstehen
- Kennzahlen richtig interpretieren
- Wirtschaftliche Zusammenhänge erkennen
- Investitionsentscheidungen fundiert beurteilen
- Break-even & Deckungsbeiträge anwenden
- Wirtschaftliche Handlungsalternativen vergleichen
- Zahlen als Grundlage für Managemententscheidungen nutzen

Modul 3 - Professional

Eintägiges Online-Coaching · auch als zwei halbe Tage buchbar

Tag der mutigen Schritte – wirtschaftlich denken und entscheiden

Jetzt übertragen Sie das betriebswirtschaftliche Wissen auf konkrete Fragestellungen aus Ihrem beruflichen Alltag.

Anhand eigener Fälle aus Praxis, Klinik, Pharma, Medizintechnik oder Healthcare-Management analysieren Sie wirtschaftliche Zusammenhänge und entwickeln fundierte Entscheidungsstrategien.

- Interaktives Gruppen-Coaching mit eigenen Praxisfällen
- Wirtschaftliche Fragestellungen analysieren
- Kennzahlen und Zusammenhänge richtig bewerten
- Handlungsalternativen wirtschaftlich vergleichen
- Entscheidungen strukturiert vorbereiten
- Unternehmerisches Denken nachhaltig stärken

BWL muss nicht kompliziert sein. Wer die richtigen Zusammenhänge versteht, kann Zahlen einordnen und wirtschaftliche Verantwortung souverän übernehmen.

Zahlen verstehen. Zusammenhänge erkennen. Besser entscheiden.

Controlling für Praxis, Klinik & Healthcare

Zahlen verstehen. Entwicklungen erkennen. Zukunft steuern.

Controlling bedeutet weit mehr als Tabellen, Budgets und Monatsberichte. Richtig eingesetzt schafft es Orientierung, Transparenz und Sicherheit für unternehmerische Entscheidungen.

Gerade im Gesundheitswesen treffen hohe Qualitätsansprüche auf begrenzte Ressourcen, steigende Kosten und wirtschaftlichen Druck. Wer Verantwortung trägt, sollte deshalb erkennen können, was hinter den Zahlen steckt, welche Entwicklungen relevant sind und wo Handlungsbedarf entsteht.

Dieses Seminar vermittelt Controlling verständlich, praxisnah und ohne unnötiges Zahlen-Dickicht. Sie lernen, Kennzahlen richtig einzuordnen, Abweichungen frühzeitig zu erkennen und wirtschaftliche Entwicklungen aktiv zu steuern.

Damit Zahlen nicht nur dokumentieren, was war – sondern helfen zu entscheiden, was kommt.

Modul 1 - Basic

Eintägiges Grundlagenseminar (Präsenz oder Online)

Controlling verstehen – Zahlen als Steuerungsinstrument nutzen

Sie lernen die wichtigsten Grundlagen des Controllings kennen und erfahren, wie aus Zahlen relevante Informationen für Ihren Verantwortungsbereich werden.

- Aufgaben & Ziele des Controllings verstehen
- Die wichtigsten Kennzahlen richtig einordnen
- Kosten, Erlöse & Ergebnisse analysieren
- Soll-Ist-Vergleiche verstehen und nutzen
- Abweichungen erkennen & hinterfragen
- Wirtschaftlichkeit transparent machen
- Zahlen verständlich aufbereiten & kommunizieren

Modul 2 - Expert

Eintägiges Aufbauseminar (Präsenz oder Online)

Analysieren, planen, steuern – Controlling praktisch anwenden

Wie lassen sich Entwicklungen frühzeitig erkennen und Entscheidungen fundiert vorbereiten? Sie lernen, Controlling-Instrumente gezielt für Planung und Steuerung einzusetzen.

- Kennzahlensysteme sinnvoll einsetzen
- Kostenentwicklungen analysieren
- Budgets planen & überwachen
- Wirtschaftliche Abweichungen bewerten
- Forecasts und Szenarien nutzen
- Handlungsalternativen vergleichen
- Zahlen in konkrete Maßnahmen übersetzen

Modul 3 - Professional

Eintägiges Online-Coaching · auch als zwei halbe Tage buchbar

Tag der mutigen Schritte – mit Zahlen souverän steuern

Jetzt übertragen Sie Ihr Controlling-Wissen auf konkrete Fragestellungen aus Ihrem beruflichen Alltag.

Anhand eigener Fälle aus Praxis, Klinik, Pharma, Medizintechnik oder Healthcare-Management analysieren Sie Kennzahlen und entwickeln individuelle Steuerungs- und Entscheidungsansätze.

- Interaktives Gruppen-Coaching mit eigenen Praxisfällen
- Kennzahlen und Abweichungen analysieren
- Wirtschaftliche Entwicklungen bewerten
- Individuelle Steuerungsansätze entwickeln
- Entscheidungen fundiert vorbereiten
- Transfer in den eigenen Verantwortungsbereich sichern

Gutes Controlling kontrolliert nicht Menschen. Es schafft Klarheit, macht Entwicklungen sichtbar und ermöglicht bessere Entscheidungen.

Verstehen. Analysieren. Steuern. Zukunft gestalten.

IHR VORTEIL - Expertise nach Wahl

Alle unsere Seminare können entweder von Inga Bräu, von Martin Mösch oder von uns beiden gemeinsam durchgeführt werden. Je nach Thema & gewünschtem Schwerpunkt profitieren Sie von unserer Expertise in Psychologie, BWL, Leadership, Coaching und Veränderungsmanagement oder von der besonderen Kombination unserer Perspektiven.

So entstehen passgenaue Trainings für die Herausforderungen in Klinik, Praxis, Pharma, Medizintechnik und Healthcare-Organisationen – fundiert, praxisnah und auf Augenhöhe.

Next Level Training - Ihre Investition in nachhaltigen Erfolg

Unsere Seminare bieten maßgeschneiderte psychologische und betriebswirtschaftliche Weiterbildung für das Gesundheitswesen – für Führungskräfte, ÄrztInnen, PraxismanagerInnen, AusbilderInnen und Mitarbeitende mit Verantwortung.

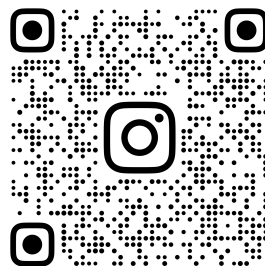
Die Preisgestaltung richtet sich nach der Gruppengröße und dem erforderlichen Coaching-Aufwand, um eine optimale Betreuung, hohen Praxisbezug und nachhaltigen Kompetenzzuwachs zu gewährleisten.

Teilnehmeranzahl	Coaches	Preis pro Tag
Bis 6 TeilnehmerInnen	1 Coach	1.250 €
Bis 12 TeilnehmerInnen	1 Coach	1.850 €
Bis 12 TeilnehmerInnen	2 Coaches	2.500 €
12-22 TeilnehmerInnen	2 Coaches	3.600 €
1:1 Coachingpaket 5 x 60-90 Minuten		2.500 €

Alle Preise verstehen sich zzgl. gesetzlicher MwSt. sowie ggf. anfallender Reise- und Übernachtungskosten. Für individuelle Angebote, Inhouse-Seminare und maßgeschneiderte Entwicklungsprogramme sprechen Sie uns gerne an – wir entwickeln gemeinsam das passende Format für Ihre Organisation.



coachinblackpink.de



[instagram](https://www.instagram.com/coachinblackpink)



ERFOLGSSTARTGESPRÄCH
BUCHEN

nextlevel@coachinblackpink.de

Inga Bräu
& Martin Mösch

